



Bob Lowey a débuté son expérience des arts martiaux dans les années soixante, en étudiant le judo et le karaté.

Au début des années 1970, il découvre le Tai Chi Chuan dans le style Wang Kung Shou Tao et atteint rapidement le statut d'instructeur. En septembre 1985, il ouvre son premier cours de tai chi et de qi gong. Depuis lors, son école est devenue renommée, tant dans son pays qu'à l'international.

Thème du stage : Travailler avec les animaux

Cet atelier explorera une très ancienne Forme de qi gong des 5 animaux, l'une des premières formes animales que. Bob a apprises de son professeur et qui aurait plus de 200 ans.

Vous apprendrez une routine d'échauffement de base des 5 animaux, suivie de la forme principale des 5 animaux.

Le stage s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants avancés.

Lieu : la salle Franklin - 48 rue Franklin 68200 Mulhouse - Tél : 06 21 60 52 52

Email : Lefildesoie68@yahoo.fr - Site Internet : <https://qi-gong-tai-chi.fr/index.php/fr/>

Horaires : Samedi de 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30

Dimanche de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 (repas tirer du sac)

Tarif : 70€ la journée et 120 € les 2 jours

Bulletin d'inscription

A retourner à l'association *Le fil de soie*, 48 rue Franklin - 68200 Mulhouse

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Tél: _____ Email : _____

Je m'inscris au stage qi gong 15/16 nov 2025 et joins un chèque d'arrhes de 50 euros non remboursable sauf annulation à l'ordre de l'association « Le Fil de Soie » (le chèque d'arrhes ne sera encaissé qu'après le stage).