

Association «Le Fil de Soie»

Cheng Hsin et Tai Chi Quan et Qi Gong

48 rue Franklin • 68 200 Mulhouse • 1er Etage

Tél : 06 21 60 52 52 • email : lefildesoie68@yahoo.fr • site : <http://qi-gong-tai-chi.fr>

Ateliers Tai Chi Quan avec Jérôme Touzain

Stage Enrouler La soie, La Structure, La Connexion & Le Poussée des Mains

Le 3 Octobre 2026

L'enseignant

Depuis plus de trente ans, Jérôme Touzain pratique les arts martiaux (Tai Chi Chuan, Aikido, Kendo, etc.). En 1992, il rencontre en Australie Howard Choy, son premier professeur de taichichuan. Depuis, il n'a cessé d'approfondir son apprentissage en se concentrant sur différents styles (famille Yang et Chen principalement).

Il a étudié avec patience et constance pour en comprendre l'essence, l'étendue, et l'assimiler. De par son expérience et les enseignements qu'il a reçus, Jérôme Touzain a acquis une vision d'ensemble qui lui permet, dans la mesure du possible, d'organiser les informations de manière claire.

Aujourd'hui Il enseigne le Taichichuan de style Chen en se concentrant sur les principes essentiels nécessaires à son apprentissage, tels que le relâchement, les alignements, l'intention.

Le stage

Lors de ce stage, il enseignera « enrouler la soie et la structure », série de mouvements fondamentaux essentiels à la pratique. De nombreux tests à 2 seront proposés afin de préciser les notions d'enracinement, d'alignements, de connexions et de structure.

Pas besoin de connaître un style particulier. Convient aux débutants et à des personnes ayant déjà une expérience dans le domaine.

La puissance de l'énergie ne vient pas d'une mystérieuse force mystique. Il s'agit d'apprendre à se centrer avec un esprit calme pour une meilleure stabilité dans l'espace en respectant les alignements et en cultivant le relâchement.

Information pratique

Lieu : la salle franklin - 48 rue Franklin 68200 Mulhouse - Tél : 06 21 60 52 52

Horaires : Samedi 14h00 à 17h00

Tarif : 50 €