



SEVERIN BERZ
CORPS • ÉNERGIE • ALIGNEMENT

De la sensation au mouvement

Entrez dans une dimension différente de la conscience. Ces ateliers offrent une opportunité unique de cultiver un état d'attention plus profond, vous permettant de ressentir des connexions subtiles dans votre corps et de vous mouvoir avec plus d'harmonie et d'efficacité, au quotidien et dans vos pratiques corporelles.

Découvrez comment votre perception et votre intention peuvent devenir le moteur principal de votre mouvement.

Weekend du 26 et 27 septembre 2026

Samedi 26 septembre | 14h30 - 17h30 | Origami Movement

L'accent sera mis sur le rapport à votre propre corps et à l'espace et la gestion de votre énergie.

Dimanche 27 septembre | 9h00 - 12h00 | Taiji et Tuishou

L'accent sera mis sur l'exploration des Kwa, leur mobilité et leur liberté dans le mouvement. À travers différentes pratiques, vous affinerons votre écoute corporelle et la relation entre les différentes parties du corps, avant de laisser ces principes s'exprimer dans le Tuishou et votre forme de Taiji.

Possibilité de réserver des cours privés de Taiji, Tuishou et d'Origami Movement en écrivant à info@taijiheart.com

Samedi 26 septembre | 13h00 - 14h00 | 18h00 - 19h00 | Cours privés

Dimanche 27 septembre | après-midi, horaire à convenir | Cours privés

Tarif atelier : Samedi: 50€ | Dimanche: 50€ | Week-end: 100€

Tarif cours privé : 80€ pour 60 minutes

Inscriptions aux ateliers : 06 21 60 52 52 | lefildesoie68@yahoo.fr

Inscriptions aux cours privés : info@taijiheart.com

Lieu: Le Fil de Soie | Salle Franklin | 48 rue Franklin | 68200 Mulhouse